

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель отдела
культуры, молодёжной
политики и спорта
администрации
Уярского района
_____ С.А. Политыко
«__» _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБУ ДО СШ «Юность»
Уярского района
_____ М.А. Кондратьева
«__» _____ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель отдела
образования
администрации
Уярского района
_____ С.В. Приходькина
«__» _____ 2025 г.

**Положение о районном конкурсе
«ГТО – горжусь тобой, Отечество!», посвящённом
80-летию Победы в Великой Отечественной войне**

I. Общие положения

Районный конкурс «ГТО – горжусь тобой, Отечество!» (далее – конкурс), посвящённый 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и патриотизма, популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО).

Цели и задачи конкурса:

- пропаганда здорового образа жизни среди учащихся общеобразовательных учреждений;
- пропаганда патриотизма среди учащихся общеобразовательных учреждений;
- привлечение учащихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО;
- содействие развитию интеллектуальных, творческих способностей детей;
- усвоение теоретических знаний в области физической культуры и спорта.

II. Место и сроки проведения

Конкурс проводится с 3 февраля по 7 марта 2025 года в общеобразовательных учреждениях Уярского района. Теоретический и спортивный этапы конкурса проводятся в МБУ ДО СШ «Юность», дата и время проведения будут определены индивидуально для каждой команды.

III. Руководство проведением конкурса

Организатором конкурса является МБУ ДО СШ «Юность» Уярского района. Непосредственное проведение конкурса возлагается на центр тестирования ВФСК ГТО Уярского района и главную судейскую коллегию:

Фаттахов Владимир Наисович, тел. 8 995 081 01 57

Томашевская Елена Сергеевна, тел. 8 950 994 27 05.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

В конкурсе могут принять участие учащиеся общеобразовательных учреждений Уярского района в возрасте от 12 до 15 лет (включительно).

Представители команд предоставляют следующие документы:

1. Командную заявку на участие (Приложение №1);
2. Согласие на обработку персональных данных на каждого участника (Приложение №2);
3. Согласие законного представителя несовершеннолетнего на каждого участника (Приложение №3).

V. Программа конкурса

№ п/п	Вид программы	Участники	Форма участия
1.	Теоретический конкурс «Знатоки ГТО»	12-13 лет (4 ступень) – 1 юноша + 1 девушка 14-15 лет (5 ступень) - 1 юноша + 1 девушка	Лично-командное
2.	Творческий конкурс «Я	По 1 человеку из 4-5 ступеней	Лично-

	рисую ГТО»	независимо от пола	командное
3.	Спортивное многоборье «Лучшие из лучших»	4 ст. 12-13 лет – 1 юноша + 1 девушка 5 ст. 14-15 лет - 1 юноша + 1 девушка	Лично- командное

1. Теоретический конкурс «Знатоки ГТО» состоит из 50 вопросов (приложение 2); при этом участники 4 ступени отвечают на 40 вопросов, 5 ступени – на 50 вопросов. На выполнение задания даётся 10 минут. Время выполнения задания для каждого участника фиксируется с точностью до 1 секунды. За каждый правильный ответ участник получает 5 баллов. В командный зачёт идут результаты всех участников команды.

2. Творческий конкурс «Я рисую ГТО».

Конкурсная программа «Я рисую ГТО» состоит из подготовки рисунка или коллажа на тему здорового образа жизни, выполнения испытаний комплекса ГТО и т.п., художественно оформленного на плотной бумаге для рисования или на цветном картоне, размер работ: А4 или А3. Обязательно использование патриотической тематики: государственных символов (флаг, герб) Российской Федерации, девизов в стихотворной форме или прозе. Текстовое содержание конкурсной работы не должно превышать 4 предложения и в нём не используются слова «сдать» и «значок». Конкурсные работы должны отражать тематику и виды испытаний ГТО. Рисунки с тематикой игровых видов спорта, тяжёлой атлетики и др. НЕ РАССМАТРИВАЮТСЯ!

Техника оформления и материалы: живопись (гуашь, акварель, пастель); графика (графитный карандаш, фломастеры); аппликация и коллаж (цветная бумага и картон). Участники конкурса предоставляют свои работы в срок до 7 марта 2025 года по адресу: г. Уяр, ул. Ленина, 72 а, каб. 28 (здание МБУ ДО СШ «Юность»). На обратной стороне работу необходимо подписать – указать школу, фамилию, имя и возраст автора. Один участник может подать несколько работ.

Критерии оценки конкурсных работ «Я рисую ГТО»:

1. Соответствие работы заявленным требованиям и тематике.
2. Оригинальность, отсутствие плагиата.
3. Техника исполнения, умение пользоваться художественными материалами.

В состав комиссии по оценке конкурсных работ входят: преподаватель художественного отделения Уярской школы искусств Сомова Юлия Генриховна, директор МБУ ДО СШ «Юность» Кондратьева Марина Алексеевна, руководитель Центра тестирования ГТО Томашевская Елена Сергеевна, спортивный судья МБУ ДО СШ «Юность» Фаттахов Владимир Наисович. Все критерии оцениваются от 0 до 5 баллов. Максимальная оценка – 15 баллов.

3. В спортивном многоборье «Лучшие из лучших» принимают участие 4 участника от школы, по 1 юноше и девушке из IV-V возрастных ступеней (12-13 лет, 14-15 лет). К участию допускаются представители основной медицинской группы, прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru и получившие УИН-номер, при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной по месту жительства.

Программа многоборья «Лучшие из лучших»

№ п/п	Испытания (тесты)	Возрастная группа	Место проведения
-------	-------------------	-------------------	------------------

1.	Бег на 30 м	Все участники	Спортивный зал СШ «Юность»
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все мальчики и юноши	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Все девочки и девушки	
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Все участники	
5.	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники	
6.	Бег на 1500 м	Девушки, юноши 12-13 лет	
7.	Бег на 2000 м	Девушки, юноши 14-15 лет	

Допускается участие в соревнованиях представителей младшей возрастной ступени за следующую (старшую) ступень.

Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО (приложение 3).

Результаты, показанные участниками, вносятся в ФГИС «Спорт» и учитываются для присвоения знаков отличия комплекса ГТО участникам, успешно выполнившим нормативы (тесты).

VI. Условия подведения итогов

Командный результат определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранных в трёх видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 3, в конкурсе «Я рисую ГТО» – 2, в теоретическом конкурсе – 1.

В случае равенства набранных очков преимущество получает команда, показавшая более высокий результат в спортивной программе конкурса.

VII. Награждение победителей и финансирование

Команды-победители награждаются кубками и грамотам. В личном зачёте участники, занявшие 1, 2, 3 места в каждом из трёх видов конкурсной программы в каждой возрастной ступени, награждаются грамотами и сувенирной продукцией ВФСК ГТО.

Расходы по организации и проведению конкурса, награждению победителей и призёров возлагаются на МБУ ДО СШ «Юность».